

11 4033-3845  
[www.abcc.com.br](http://www.abcc.com.br)

 /abcc.associacao



**Sede | Centro de Apoio | Bazar Permanente**

Rua Dom Aguirre, 162 - Centro - Bragança Pta. - SP  
[administrativo@abccbraganca.com.br](mailto:administrativo@abccbraganca.com.br)



**ABCC**

**CONHEÇA**



**Cuidados Paliativos**

# Cuidados Paliativos

## O QUE SÃO CUIDADOS PALIATIVOS?

Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS) "Cuidados Paliativos consistem na assistência promovida por uma equipe multidisciplinar, que objetiva a melhoria da qualidade de vida do paciente e seus familiares, diante de uma doença que ameaça a vida, por meio da prevenção e alívio do sofrimento, da identificação precoce, da avaliação impecável no tratamento da dor e demais sintomas físicos, sociais, psicológicos e espirituais".

Hoje temos um modelo de cuidados paliativos onde as ações e cuidados têm início já no momento do diagnóstico e deve acompanhar as terapêuticas capazes de modificar o curso da doença. Na primeira fase de uma doença grave a necessidade das ações paliativas é menor.

Com o decorrer do tempo, essa necessidade aumenta até a fase final da doença, ou seja, este tipo de cuidado ganha importância para o doente à medida que o tratamento curativo perde sua efetividade.

## CUIDADOS PALIATIVOS E PACIENTE COM CÂNCER

O Tratamento em Cuidados Paliativos deve contar com trabalho conjunto de uma equipe multi profissional para ajudar o paciente a adaptar-se às mudanças de vida impostas pela doença e sua progressão.

Este tipo de cuidados dão continuidade ao tratamento oncológico, buscando melhorar a qualidade de vida dos pacientes e seus familiares, através de medidas de suporte em todas as áreas.



***“Os Cuidados Paliativos devem valorizar a vida da pessoa e implementar todas as medidas para que ela fique confortável até o momento da morte”***  
**(ANCP)**

Os Cuidados Paliativos devem ainda promover a reflexão necessária para o enfrentamento desta condição de ameaça à vida dos pacientes, bem como dos familiares.

## A EQUIPE DE CUIDADOS PALIATIVOS

É fundamental que exista uma equipe multi profissional composta por: médico, enfermeiro, psicólogo, nutricionista, fisioterapeuta e assistente social, todos treinados no conceito e prática de Cuidados Paliativos.

As ações dessa equipe incluem medidas para o controle dos sintomas físicos, intervenções psicoterapêuticas e apoio espiritual ao paciente desde o seu diagnóstico até o óbito.

Para a família e cuidadores as ações se dividem entre apoio social/espiritual e intervenções psicoterapêuticas desde o diagnóstico até o período do luto.

## ONDE SÃO DESENVOLVIDOS OS CUIDADOS PALIATIVOS?

O atendimento ideal em cuidados paliativos integram a assistência domiciliar, consultas ambulatoriais, além de internação em unidades especializadas, quando for necessário um maior controle de ocorrências clínicas e nos cuidados de final da vida.